

Ein spannender Sport für alle Altersklassen

BOGENSCHIESSEN Holveder Abteilung für Kinder und Jugendliche

Von Markus Meyer, Klasse R9a, Estetalschule Hollenstedt

„Alles ins Gold!“ So lautet jeden Freitag von 17.30 bis 20.30 Uhr beim Bogenschießen im Schützenhaus Holvede das Motto der Bogenschützen.

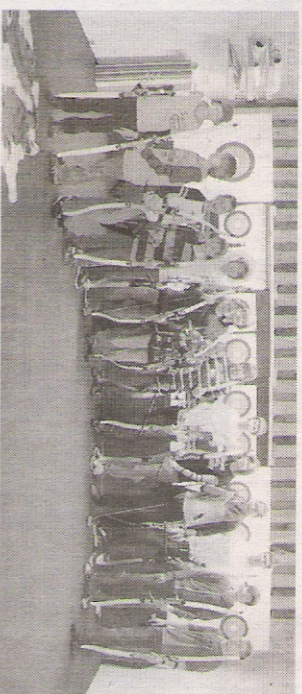
Ob jung oder alt, ob groß oder klein, ob dick oder dünn, das Bogenschießen ist für je-

den etwas. So gibt es im Verein viele Kinder, die diese Sportart betreiben, doch auch Erwachsene gehen dieser „Schießkunst“ nach.

Die Kinder und Jugendlichen besuchen freitags von 17.30 bis 19 Uhr unter der Leitung von Karin Möller die Schießauflage an. Jeden zweiten Freitag gibt es von C-Lizenz-Trai-

ner Wolfgang Schulliers, der vom Kakenstorfer SV kommt, Unterstützung. Er gibt mit seiner Erfahrung und seinem Wissen wertvolle Tipps an die jungen Schützen weiter. Ab 19 Uhr kommen dann die Erwachsenen an die Reihe, die ebenfalls ihr Können mit Pfeil und Bogen beweisen wollen.

Das Bogenschießen ist eine



Gruppenfoto: Die Kinder und Jugendlichen der Bogensportabteilung aus Holvede.

Foto: ein

kraftintensive Sportart, bei der neben Kraft eine hohe Konzentration und innere Ruhe gefordert wird. Das aufrechte Stehen an der Schusslinie beim Bogenschießen wirkt

sich gut auf die Wirbelsäule und den Rücken aus.

Bogenschießen macht viel Spaß. Außerdem ist es atemberaubend, wenn man sieht, wie bei guten Schützen ein

Pfeil nach dem anderen auf 50 Meter Entfernung oder mehr ins Gold (in die Mitte der Auflage) fliegt.

Auf Turnieren wie Kreis- und Landesmeisterschaften misst man sich mit seinen Altersgenossen aus dem Umfeld. Natürlich ist jeder Schütze ehrgeizig, sich mit einer Medaille oder Urkunde für seine guten Leistungen belohnen zu lassen.

Bogenschießen ist eine ruhige Sportart, die durch Konzentration und Ehrgeiz bestimmt wird. Der Schützenverein Holvede heißt jeden Neugierigen zu einer Probestunde herzlich willkommen.